

Добро обязательно вернется

Готовность дарить тепло сердца и свое время на благо другим и есть волонтерство

В современном мире, где добро, взаимопомощь и поддержка становятся все более ценными, добровольцы занимают особое место: они бескорыстно приходят на помощь любому, кто в ней нуждается. При этом отмечают: именно став волонтером, можно ощутить себя полезным, ежедневно открывать новые возможности и вдохновлять других своим примером.

Помогать — значит быть нужным

Что же значит быть волонтером? Это помогать людям или животным не ради денег, а по зову сердца. Волонтеры готовы пожертвовать своим временем, приложить все свои усилия и навыки, чтобы помочь нуждающимся, поддерживают важные социальные или экологические инициативы и таким образом способствуют общественному благополучию. И как утверждают наши герои, стать волонтером можно в любом возрасте, независимо от статуса или работы, просто надо быть отзывчивым и готовым дарить свое время.

Анастасия Зиброва, начальник отдела социально-воспитательной работы филиала КубГУ в Славянске-на-Кубани, много лет занимается добровольческой деятельностью.

— Еще в детстве никогда не могла пройти мимо чужой беды. Активно стала вовлекаться в добрые дела, когда училась в школе № 17. Именно тогда только начало развиваться школьное самоуправление и волонтерское движение. Школьниками нас приглашали на различные мероприятия в качестве помощников, — вспоминает Анастасия Александровна. — Первая масштабная акция, в которой я участвовала, называлась «Край добра» — это был благотворительный сбор для детей из детских домов.

Продолжила совершать добрые дела Анастасия в годы студенчества, когда училась в КубГУ по специальности «Государственное муниципальное управление».

— В 2014 году посетила сочинскую Олимпиаду в составе делегации Краснодарского края. Была волонтером на паралимпийских играх. Было очень интересно взаимодействовать с людьми с ограниченными возможностями. Приобрела там бесценный опыт.

После окончания вуза Анастасия устроилась специалистом по работе с молодежью в администрации района. При содействии молодежного совета был создан волонтерский городской клуб «Синергия», который функционирует и сейчас.

— Наша волонтерская организация выросла из небольшой группы людей, которые объединились для решения конкретных задач, а со временем поняли, что могут помогать системно: регулярно, бо-



Анастасия Зиброва (в центре) с волонтерами во время проведения патриотических акций



Артем Шестак с единомышленниками во время проведения уличной просветительской акции

лее качественно и продуманно. Сейчас «Синергия» охватывает большое количество молодых людей со всего района.

В 2021 году Анастасия Зиброва сменила работу, перешла в филиал КубГУ и здесь продолжает волонтерскую работу.

— При совете студенческого самоуправления у нас был волонтерский сектор. Но мы поняли, что добровольцев очень много, и создали отдельный клуб «Продобро», — добавила Анастасия. — Взаимодействуем в различных направлениях: в экологическом волонтерстве, то есть проводим акции в защиту окружающей среды, патриотическом, например, делали блиндажные свечи или сухие души для участников СВО, в сфере здравоохранения участвуем в различных просветительских мероприятиях.

Волонтерский отряд «Продобро» — это объединение студентов и педагогов вуза. Сейчас он насчитывает порядка 350 человек. Эти ребята каждый день, невзирая на разные обстоятельства, посвящают время и силы помощи другим.

— Наше студенческое объединение уже зарекомендовало себя. Мы участвуем во всех благотворительных сборах, которые проходят в нашем районе. Например, в этом году в акции «Крышечки добра» собрали рекордное количество крышек и получили эко-скамейку. В акции «Мы вместе» — на постоянной основе собираем гума-

нитарную помощь и средства для бойцов СВО, — делится Анастасия Зиброва. — Есть у нас успешный краевой проект — «Коробочка храбрости», в рамках которого собираем канцелярские принадлежности, игрушки или другие товары и передаем их детям, которые находятся на длительном лечении в онкоцентрах. Наши волонтеры всегда на передовой в деле помощи при чрезвычайных происшествиях. Когда наш район переживал наводнения, студенты активно помогали простым гражданам. Где нужна была помощь, туда мы и шли.

Итоги добровольческой работы волонтерского отряда — это всегда хороший результат, искренние улыбки и благодарность от людей. Ведь очень часто к ним обращаются люди, попавшие в трудные ситуации.

— Из недавних случаев: с нами связалась женщина из Омска с просьбой помочь ее брату, который потерялся в нашем городе. Мы смогли его найти и помогли вернуться в свой родной город. Другой случай: бабушка позвонила из садового некоммерческого товарищества «Призывец». Попросила найти буржуйку для отопления. Мы смогли найти печь и передать ее. Вот такую разовую помощь тоже стараемся выполнять и помогать всем, кто обращается.

Определение «Доброволец» для Анастасии особенное. Это человек, который по доброй воле совершает добрые

поступки там, где его помощь особо необходима.

— Никогда не знаешь, когда тебе может понадобиться чужая помощь. Ты помогаешь кому-то не для грамот, не для баллов, не для того чтобы поблагодарили, а просто по-человечески, искренне хочешь помочь кому-то в тяжелой жизненной ситуации или хотя бы стараешься сделать шаг к ее разрешению. Я верю в правило бумеранга — совершенное добро обязательно вернется к тебе в стократном размере, — уверена Анастасия Зиброва.

Волонтер — мое призвание

Другой герой нашей публикации — **Артем Шестак**. Молодой человек учится в техникуме экономики и права по специальности «Правоохранительная деятельность». Парень с раннего детства мечтает служить в полиции.

— Я считаю, что профессия полицейского — одна из самых необходимых, ведь люди в погонах охраняют и оберегают наш покой. Их работа так же востребована, как труд врача или учителя, которые помогают людям: врачи лечат, учителя учат, а полицейские спасают и помогают, — рассказывает Артем. — Стражи порядка — это доблестные и порядочные защитники простых граждан.

Молодой человек из станции Староиндустриальной успешно совмещает волонтерскую деятельность с учебой в Славянске-на-Кубани.

— Мне нравится делать добрые дела, потому что жизнь многих людей требует участия и помощи. Я считаю, что человек остается человеком и имеет чистую душу тогда, когда перестает думать только о себе, а начинает думать о ближних, кто в нем нуждается и реально, не на словах, а на деле, начинает им помогать.

Артем отмечает: для него быть волонтером — быть всегда начеку. Еще со школы вступил в ряды добровольческого движения.

— Первая моя акция была в 14 лет, мы с ребятами раздавали блокадный хлеб и рассказывали другим о страшных

событиях Великой Отечественной войны, — рассказывает юноша. — Также помогал на всех событийных мероприятиях в учебном заведении. Так началась моя активная волонтерская деятельность.

Артем Шестак — отличник. За хорошую академическую успеваемость, особые успехи в социально значимой (волонтерской) деятельности техникума и за участие в общественной жизни города и района молодой человек в этом году стал победителем стипендиальной программы. Артем получает стипендию губернатора Краснодарского края. Сегодня он участник волонтерского отряда «Пчела», который действует при комплексном молодежном центре «Континент». Сообщество объединяет более тысячи молодых девушек и юношей со всего Славянского района.

— Для меня главное в студенческой жизни, конечно же, в первую очередь это получение образования, но также и возможность развиваться в разных направлениях. Сейчас занимаюсь добровольчеством практически во всех сферах: социальном, зоо, экологическом и медиа, — делится молодой человек. — Приоритет отдаю акциям, направленным на здоровый образ жизни и помощи друзьям нашим меньшим — животным. С детства видел их голодными и блуждающими по улицам. Меня эта картина всегда очень расстраивала.

Вступил в добровольческое сообщество Артем еще на первом курсе. Считает, что волонтерство — это возможность сделать мир вокруг себя лучше. Занимаясь помощью другим людям, можно лучше понять себя, свои ценности, интересы, потенциал и развивать в себе только добрые качества.

— Благодаря такой активной работе у меня появился огромный круг друзей. Волонтерская работа меня научила не сдаваться и идти вперед, главное — поставить цель. Ведь мы молодежь — мы будущее этого мира, и каким он будет, зависит только от нас.

Ежегодно 5 декабря во всем мире отмечается день волонтера. Этот всемирный праздник добрых дел и людей, которые их совершают. В настоящий момент сложно представить дело, в которое волонтер не мог бы внести свой вклад. И примеров гражданского участия, солидарности во многих сферах вокруг нас огромное количество. В Славянском районе на сегодняшний день действуют 47 волонтерских отрядов. Всего же в городе и районе около четырех тысяч добровольцев.

Все добровольцы едины в своих высказываниях — чтобы стать волонтером, не нужно обладать особенными качествами, только одним — быть добрым, отзывчивым и готовым дарить тепло и свое время на благо другим. Делайте добро и создавайте лучшее будущее для всех нас!

П.Пачи

**Дорогие друзья!
Уважаемые волонтеры!
Искренне поздравляем вас
с Днем добровольца
(волонтера)!**

Делать добрые дела бескорыстно, помогать по велению сердца и души — это то, что объединяет и делает нас сплоченными и сильными.

Волонтеры — это люди большой души, с бесконечным добром, целью которых является не просто жить, а приносить пользу окружающим, ничего не ожидая взамен. Это, бесспорно, призвание! Быть способными сострадать, сопереживать, жертвовать своим временем, дарить надежду и поддержку могут только люди, которых мы называем героями нашего времени.

Радуется то, что в нашем районе волонтерское движение активно развивается. Волонтеры принимают участие в проведении спортивных и культурных мероприятий, патриотических акций, оказывают помощь пожилым, социально незащищенным и попавшим в трудную жизненную ситуацию людям.

Волонтеры Славянского района также не остаются в стороне от поддержки участников спецоперации, организуют сбор и отправку гуманитарной помощи в зону СВО, плетут маскировочные сети, пишут душевные письма, вяжут носки.

Спасибо вам за ваши добрые поступки, за активную гражданскую позицию, неравнодушие, отзывчивость и самоотдачу! От всей души желаем вам неиссякаемой энергии и оптимизма, здоровья, благополучия и больших успехов во всех ваших начинаниях!

**Р.И.Синяговский, глава
муниципального образования
Славянский район.**

**Г.В.Литовка, председатель
Совета муниципального образования
Славянский район.**

Уважаемые земляки-славянцы!

**Сердечно поздравляем всех,
кто готов бескорыстно протянуть
руку помощи ближнему, с Днем
добровольца (волонтера)!**

С каждым годом таких людей с большим чутким сердцем становится всё больше. Это единомышленники абсолютно разных возрастов и профессий. День добровольца может считать своим праздником каждый, кто безвозмездно помогает обществу, не жалея сил и времени.

Добровольцы Славянского района активно участвуют в формировании сборных грузов для участников специальной военной операции и помогают членам их семей, детям, пожилым, инвалидам, спасают животных, участвуют в организации и проведении культурных, спортивных, экологических, поисковых и других мероприятий, сохранении исторической памяти.

Дорогие добровольцы! Примите искреннюю благодарность за милосердие и щедрость к тем, кто нуждается в помощи и поддержке, за активное участие в социально значимых мероприятиях, за выполнение большого количества добрых дел. Ваша деятельность по праву заслуживает всеобщего признания и уважения.

Желаем всем добровольцам Славянского района крепкого здоровья, благополучия и успехов!

**В.В.Чернявский,
Д.И.Выпринцев,
депутаты Законодательного
Собрания Краснодарского края
(фракция «Единая Россия»).**